

Juni/ Juli 2020

Mobil bleiben, aber sicher! - Infotag

- Kostenfreier Fahrrad-TÜV
- Wissenswertes zur Nutzung v. Fahrrad, Pedelec und E-Bike
- Informationen zum Reisen mit dem Rad

(in Kooperation mit dem Verkehrsgarten Völpke, Nahverkehrsservice Sachsen -Anhalt und den Regionalbereichsbeamten)

Für eine aktive Nachbarschaft- Ehrenamtsstammtisch

Gemütlicher Austausch von Ehrenamtlichen, Nachbarn und Interessierten (Aufgrund der geltenden Kontaktregeln melden Sie sich bitte unter der 0391-2529229 an!)

Café für Trauernde

(zurzeit nur Einzelgespräche/-begleitung)



Viele Menschen stehen Trauernden aufgrund eigener Ängste sowie Hilf- und Ratlosigkeit oft sprachlos gegenüber. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Gespräch, mit den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Café für Trauernde.

Smartphone-Café

(zurzeit nur Einzelberatung)

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone (Android u. i-Phone)

NEU! Englisch-Einsteigerkurs für Senioren*innen

In diesem Einsteigerkurs (Dauer: 10 Wochen) lernen Sie Englisch „von der Pike auf“ und benötigen keine Vorkenntnisse der englischen Sprache.

Dienstag, den 30.06.2020
von 10:00 – 14:00 Uhr
Bitte beachten Sie die aktuellen Abstands-/Hygieneregeln und melden sich für den Infotag/ Fahrrad-TÜV unter der 0391-2529229 an!

Donnerstag, den 09.07.2020
10:00-11:00 Uhr

Termine für Einzelgespräche/
weitere Informationen unter 0391-60783910 oder 0391-2529229

Termine für Einzelgespräche unter 0391-2529229

Neue Kurse ab September – Melden Sie sich jetzt schon an!

WOCHENPROGRAMM

Montag

10:00-12:30 Uhr	<i>Spielevormittag: Rommé & Co.</i>	PAUSIERT
12:00 Uhr	Mittagstisch (nur Abholung)*	4,- €
11:30-12:30 Uhr	Yoga	TN-Beitrag
13:00-14:00 Uhr	Gymnastik 50+	TN-Beitrag
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	PAUSIERT
15:00-16:30 Uhr	Montagsmaler – kreativer Maltreff	PAUSIERT

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	<i>Latinoanz 50+</i>	PAUSIERT
12:00 Uhr	Mittagstisch (nur Abholung)*	4,-€
10:00-11:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	Dance Aerobic 50+	TN-Beitrag
14:00-15:00 Uhr	<i>Schach für Jung und Alt</i>	PAUSIERT

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	TN-Beitrag
09:30-11:30 Uhr	<i>Skatvormittag</i>	PAUSIERT
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	
12:30-13:30 Uhr	Englisch Einsteigerkurs für Senior*innen	neue Kurse ab September
14:00-15:30 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger	
12:00 Uhr	Mittagstisch (nur Abholung)	4,- €

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café**	1,-€
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Anfänger (mit Grundkenntnissen)	1,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch (nur Abholung)*	4,- €

Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch (nur Abholung)*	4,- €
-----------	-------------------------------------	-------

* Anmeldung erforderlich

** zurzeit nur Einzelgespräche/ Terminvereinbarung erforderlich

KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

☎ 0391 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten Juni:

Mo-Fr 09:00-13:00 Uhr